



<https://www.gadish-tour.com>





טיול מספר 1 – מצוק שילת

הנושא

אתר - מצוק שילת

תיאור המסלול:

מצוק שילת ליד מודיעין, האתר נמצא במרכז הארץ על כביש 443 בסמוך לצומת שילת. גובה המצוק כ 30 מטר. וישנה גישה נוחה עם חניה מסודרת. במקום ישנם שולחנות קק"ל להפסקת אוכל. סה"כ אתר גלישה וטיפוס נוח שמאפשר גם לימוד והדרכה במקום.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	קל +	חצי יום	צוק שילת	כל השנה



טיול מספר 2 – צוק זנוח

הנושא

אתר - צוק זנוח

תיאור המסלול:

באזור בית שמש מעל נחל זנוח באזור המחצבה, נמצא צוק זנוח. גובה הגלישה כ-17 מטר. אפשר לשלב עם טיפוס. המקום אידיאלי למתחילים ולאימוני גלישה וטיפוס.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	קל	חצי יום	צוק זנוח	כל השנה



טיול מספר 3 – מחצבות קדומים בכרמל

הנושא

אתר גלישה – מחצבות קדומים

תיאור המסלול:

את מסענו נתחיל באזור הכרמל, מחצבות קדומים, ירידה על מצוק בכרמל כשברקע צמחיית חורש ים תיכוני. גובה הגלישה כ- 20 מטר. אפשר לשלב עם טיפוס. המקום נוח למתחילים ולאימוני גלישה וחילוץ.

מטיבי קשב	עבירות	משך	אתרים	הערות
קל	קל	חי יום	מחצבות קדומים	כל השנה



טיול מספר 4 – נחל אוג

הנושא

מדבר יהודה - מסלול נחל אוג

תיאור המסלול:

נחל אוג נשפך ממדבר יהודה לים המלח, בעונת החורף השיטפונות בנחל חזקים במיוחד. שמו של הנחל נגזר משמו של הצמח "אוג קוצני" - שיח קוצני הגדל באזור הנחל ובמדבר יהודה כולו. ישנם שני חלקים לנחל: חלקו התחתון של הנחל קניוני וצר, מתעקל ומעמיק. לאורך המסלול יש גם מדרגות ברזל, ושני מפלים לגלשת סנפלינג. מסלול קל ונחמד. בחלקו העליון של הנחל המסלול קשה יותר ומצויה שם מערה עם מנזר עתיק מהתקופה הביזנטית, אליה נגלוש, כאשר נגיע לתוכה ניתן לראות פסיפס וציורי פרסקו על הקיר.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	בינונית/קשה	יום שלם	אוג תחתון, קל. אוג עליון קשה	לא בקיץ, ולא בחשש משיטפונות



טיול מספר 5 – נחל פרת

הנושא

גלישה בנחל פרת – ואדי קלט

תיאור המסלול:

מצוק גלישה וטיפוס המצוק שבגדה הצפונית של הנחל, ליד עין פרת, מותר לגלישת צוקים. רשות הטבע והגנים הכשירה בו טבעות אחיזה, אך הגלישה מותרת רק בהדרכת מדריך מוסמך.

בריכת תמר מעיין קטן הנובע בגדה הצפונית לתוך בריכת בטון בעומק 2.5 מ'. ליד הבריכה צומח עץ תמר ומכאן שמה. הבריכה נמצאת לצד שביל מסומן שחור. השביל עולה מהחניון שבצל האקליפטוסים לחורבת עין פרת.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	קל	חצי יום	בריכה + מסלול רגלי	כל השנה



טיול מספר 6 – מצפה רמון

הנושא

אתר – מצפה רמון

תיאור המסלול:

לא רחוק ממרכז המבקרים ניתן לבצע גלישה מול נוף עוצר נשימה על שפת המכתש. גובה הגלישה בין 14-25 מטר. מיועד גם לילדים ולמתחילים.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	בינונית++	יום שלם	מכתש רמון, מרכז מבקרים	כל השנה

טיול מספר 7 – מצוקי דרגות

הנושא

מדבר יהודה - אתר מצוקי דרגות

תיאור המסלול:

לאחר עליה לכפר הנופש מצוקי דרגות, מעל נחל דרגה ירידה מהמצוק בנוף המדברי. גובה הגלישה כ- 20 מטר. אתר מעולה ללמוד חילוץ, פתרון תקלות ומעבר חבל.



מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	קל	יום		כל השנה



טיול מספר 8 – נחל קומראן

הנושא

מסלול – נחל קומראן

תיאור המסלול:

בנחל 5 מפלים המחייבים גלישה. ציוד גלישה: שני חבלי 50 מטר. עגינות: בולטים של רשה"ט בכל המפלים. זמן: כ-5 שעות. דרגת קושי: 3. גבים ומים: רק לאחר שטפונות, מחייב שחיה. הנחל מורשה לגלישה ומחייב תשלום. מס' הטלפון בשמורה 02-9942235. הגעה המומלצת לנחל הינה להגיע מהגן לאומי, המפל הראשון, בגובה כ-30 מטר. המפל השני 9 מטר, המפל השלישי כ-40 מטר. המפל הרביעי כ-40 מטר. מפל קטן בגובה כ-5 מטר, המפל האחרון כ-25 מטר. מהמפל עד הכביש כ-500 מטר.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	בינונית/קשה	יום שלם	אתר בתשלום	למטיבי לכת



טיול מספר 9 – מערת פעמון

הנושא
מערת פעמון בשפלת יהודה

תיאור המסלול:

בשפלת יהודה ישנם מאות מערות פעמון המערות נועדו למסתור בתקופת מרד בר כוכבא, לאחסון מזון וגידול יונים. משום שמערות אלו הגלישה לתוכם היא שלילית (אין קיר) נח מאד ללמוד טיפוס חבלים וחילוץ.

מטיבי קשב	עבירות	משך	אתרים	הערות
קל+	קל/בינוני			כל השנה



טיול מספר 10 – נחל רחף

הנושא

מסלול מדבר יהודה - נחל רחף

תיאור המסלול:

מסלול מאתגר באחד הקניונים היפים במדבר יהודה, קניון צר ועמוק ובו מפלים רבים, גלישות סנפלינג, ירידות בין סלעים, מעבר במפלונים קטנים בעזרת חבלים וחציית גבי מים. מספר מפלים: 9 (12מ', 6מ', 20מ', 25מ', 6מ', 8מ', 15מ', 20מ', ומפל אחרון בגובה של כ- 40 מ'), רמת קושי: בינוני+, מסלול מעגלי למטיבי לכת. במסלול זה נדרש: *בגדים להחלפה (משאירים ברכב) *גומיות לאיסוף השיער בגלישות (חובה!) *כל מה שלא ארוז באריזה אטומה לחלוטין למים - ירטב. ניתן לבצע רק חלק מהמסלול וכך בדרך כלל רוב המטיילים עושים את נחל רחף תחתון.

מטיבי קשב	קושי	משך	אתרים	הערות
קל	בינונית+	יום	נחל רחף	לא בקיץ



סדנת חילוץ

חילוץ בגובה הוא תהליך לימדה הדורש תרגול מעשי, רקע עיוני וציוד מתאים. בקורס זה אנו לומדים ומתרגלים תרחשי חילוץ שונים שיעזרו לנו במצב של מצוקה בגובה אצלנו או אצל אחרים. ידע חובה לגולשים באופן עצמאי.

נושאי לימוד:

- הפיזיקה של החילוץ
- ציוד חילוץ
- עוגנים
- עומסים
- תרחשי חילוץ
- תרגול מעשי

משך	מיקום	הערות
3 ימים	כל הארץ	בימי שישי



בהצלחה
יהודה גדיש, מורה דרך ומדריך טיולים
מדריך גלישת מצוקים (סנפלינג)

<https://www.gadish-tour.com>

